

## Coronavirus (COVID-19)

Nooc cusub oo coronavirus ah ayaa dadka ku dhacaya cudurka coronavirus 2019 (COVID-19). Dadka qaarkiis, COVID-19 waa xanuun fudud. Dadka kale, waa xanuun daran. Waxaa jira waxyaabo aad sameyn karto si aad uga caawiso joojinta faafitaanka oo aad ku caawin karto naftaada iyo bulshada si aad u daryeesho saxada caafimaadka .

## Ka hortaga coronavirus (COVID-19)

U Maydh gacmahaga si fiican si jogto ah.

Is ticmaal waxayaha lagu nadiifiyo gacmaha ayaa kaa caawin kara haddii anad heli kari saabuun iyo biyo.

Guriga joog haddii aad Xanunsan tahay. Ha tagin goobaha shaqada ama waxbarashada iskuukada Ka fogow inaad u baxdo meel kale oo aan ahayn meelaha dadku isugu imanayan ama ku badan yihiin.

nadiifi sagxadaha meelaha sida caadiga ah aad u taabatay badanaa nadaafadda guriga .Ka fogow dadka muujinaya calaamadaha xanuun.

## Raac tilmaamaha wajiga

Dadka xanuunsan ayaa ah inay xidhaan wajiga marka ay caafimaad qabaan. Waxa lagu la talinayaa foajignan adka caafimaad qaba haddii yihiin shaqaalaha daryeelka caafimaadka ama ay daryeelaan dadka qaba COVID-19.

## Astaamaha COVID-19

Qandho, qufac, neefsashada oo gaaban.

Haddii aad safar ku soo martay COVID-19 ama uu ku soo gaadhay cudurka ... Waa in aad iska ilaalisaa in aad tagtid meel dadka ka mid ah waana in aad naftaada kala tashataa astaamaha. Haddii lagaa codsaday inaad la xidhiidho Waaxda Caafimaadka Ingham County, wac telefon number ka (517) 887-4308. Haddii aad u baahato saacadaha shaqada ka dambeeya ee Anay shaqaynin sida sabtidayada / axadaha / wac elefon numbarka 517) 342- 9987. Sidoo kale waad wici kartaa (517) 887-4517.

Waa inad xidhata ama isticmasha maskaga ama waxyalaha wajiga lagu duubto

Dadku waa inay isticmalan mask noocyada guryaha lagu samaysan karo markay tagayan suuqyada ama meelaha bulshadu ku kulanto ee ay adag tahay in dadku kala fogadan. Fadlan si aan ugu ilaalino mask kiga bahda caafimaadka ama caafimaadka isticmal maskiga guryaha lagu samaysan karo.

## Isku Diyaarinta COVID-19

Hayso qorshe diyaarsanaanta. Ka fikir waxyabaha maalinlaha ah ee aad u baahan tahay. waxaa ka mid noqon kara waxyaabaha ay ka mid yihiin cuntada, biyaha, daawooyinka, cuntada xayawaanka lagu haysto xafada. Booqo website ka [www. ready.gov](http://www.ready.gov) si aad u hesho qorshaynta caawinta. Ku xir dadka kale iyo ilo lagu kalsoonaan karo. Kala hadal asxaabtaada iyo qoyskaaga qorshahaaga. Ka hel macluumaad sax ah ilaha sida waaxda caafimaadka, Xarumaha Xakamaynta iyo Ka hor taga Cudurrada, ama daryeelka caafimaadka. La soco warbaahinta ku saabsan bulshada.

Ka waran dugsiyada iyo ganacsiyada?

Haddii aad shaqayso ama arday tahay, weydii cidda aad u shaqayso ama dugsiyada qorshahooda degdega. Hadaad mas'uul ka tahay iskuul ama ganacsi: • Waxbarr ardayda ama shaqaalaha wixii ku saabsan COVID-19. • Bixi unugyada wajiga, gacmo nadiifiye, iyo gasacadaha qashin-qubka ah oo aan taaban. • Si joogto ah u nadiifi oo jeermiga u nadiifi sagxadaha dushooda. • Dib u eegis iyo wadaag "sii wadista qorshayaasha hawlgallada."

Sidee loo Faafayaa Coronavirus-ku?

• marka uu qufaco ama hindhiso Qofka fayrasku hayo ayaa hawada sii daaya. Dadku waxay is ku dhow yihiin ilaa (6 fuud ama ka yar). • Qof aya tabanaya wax fayras ku jiro a dibna wuxuu ku taabta afkooda , sankooda ama indhahooda gacmaha oo an maydhnayn. Fayrasku wuxuu ku jiraa dhibcaha neefsashada oo laga yaabo inuu liito.

Hadad u malaynayso inad qabto COVID-19

Wac bixiyahaaga daryeelka caafimaadka ama daryeelka deg-degga ah haddii aad isku aragto astaamo aadna xiriir dhow la leedahay qof loo yaqaan inuu qabo COVID-19 ama haddii aad dhowaan uga Daaweynta COVID-19.

Waqtigaan la joogo, laguma talinayo daweyn gaar ah oo kahortaga fayraska. Dadka qaba COVID-19 waa inay helaan daaweyn si ay u yareeyaan astaamaha. Xaaladaha daran waxay u baahan karaan isbitaal. La tasho bixiyaha xanaanada caafimaadkaaga.

La qabsashada COVID-19

Khadka Caawinta Dhibaataada Musiibada ee SAMHSA (1-800-662-4357) waxay bixisaa 24/7, 365-maalin-la-talinta mashaakilka iyo taakuleynta dadka ay la soo deristo dhibaato shucuureed oo la xiriirta musiibooyinka oo ay ka mid yihiin cudurada faafa.

COVID-19 Dhaleeceynta

Dhaleeceynta waxay dhaawici kartaa dadaallada lagu joojinayo COVID-19. Ma jiro jinsi gaar ah ama qoomiyad u nugul cudurka. Ilaa uu qof dhowaan ka soo safray dhul leh COVID-19 ama uu xiriir la yeeshay qof qaba, halis ugu weyni ugama jiraan kuwa kale.

SHAQAALAHAA CAAFIMAADKA DEG DEG AH EE INGHAM 5303 S. Cedar Street • PO Box 30161 • Lansing, MI 48909-7661 517-887-4311 • [hd.ingham.org](http://hd.ingham.org)