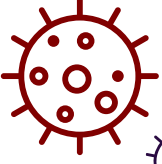


COVID-19 को खोप



खोपहरू अब कोरोनाभाइरस रोग 2019 (COVID-19) लाई रोक्नको लागि उपलब्ध छन्। खोपले अधिकांश मानिसहरूलाई (लगभग 95%) COVID-19 को बिरामी हुनबाट बचाउँछ। खोप निः शुल्क छ र तीन-चार हप्ताको दूरीमा उही निर्माताको दुई शटहरू आवश्यक छ। खोप प्राप्त गर्नले तपाईं स्वस्थ रहन सक्नुहुन्छ र महामारीलाई रोक्न सक्नुहुन्छ। यहाँ खोपको बारेमा जान्न केहि महत्वपूर्ण चीजहरू छन्।

अहिले खोप 16 बर्ष वा माथि उमेरकालाई उपलब्ध छ।

अहिले खोप 16 बर्ष वा माथि उमेरकालाई उपलब्ध छ। धेरै प्रदायकहरूले COVID-19 खोप दिइरहेका छन्। यहाँ सम्पर्कको लागि स्थानहरूको आंशिक सूची छ: ईन्चम काउन्टी स्वास्थ्य विभाग:

कल: 517-887-4623 वा
http://hd.ingham.org/coronavirus/r_1013.aspx

मा साइन अप गर्नुहोस्।
स्पायरो स्वास्थ्य प्रणाली:
कल: 877-205-1300 वा www.sparrow.org/vaccine

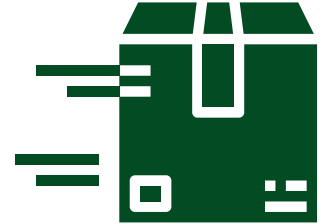
मा साइन अप गर्नुहोस्।
म्याकलरेन स्वास्थ्य प्रणाली:
www.mclaren.org/main/coronavirus-vaccine

ईन्चम सामुदायिक स्वास्थ्य केन्द्रहरू:
कल: 517-887-4302



यो छिटो र सुरक्षित रूपमा विकास गरिएको छ।

वैज्ञानिकहरूले धेरै वर्षदेखि अन्य कोरोनाभाइरससँग काम गरिरहेका थिए र त्यो कामलाई सुरुवात विन्दुको रूपमा प्रयोग गरे। कुनै कदम छोडिएन, तर समयरेखा छोट्याइएको थियो। अन्य खोपहरू जस्तै, COVID-19 खोप तीन क्लिनिकल परीक्षणको माध्यम बाट गयो। खोप निर्माताहरूले प्राधिकरण भन्दा पहिले खोप बनाउन शुरू गरे ताकि यो आपतकालीन प्रयोग प्राधिकरण (EUA) पाउने बित्तिकै बाहिर पठाउन तयार हुनेछ। निर्माताहरूले निर्माण पूरा गर्न विशिष्ट लाइसेन्स प्राप्त गर्दछन्।



एक दुई दिन मामूली साइड इफेक्ट हुन सक्छ।

खोपहरूले तपाईंको प्रतिरक्षा प्रणालीलाई प्रतिक्रिया जनाउँछ। यसले केही फल जस्तो लक्षणहरू निम्त्याउन सक्छ। जस्तै: कम ग्रेड ज्वरो, टाउको दुखाइ वा थोरै थकान महसुस समावेश गर्दछ। तपाईंको पाखुरा खोपबाट पनि दुख्न सक्छ।



HD.INGHAM.ORG/CORONAVIRUS



खोपले तपाईंलाई COVID-19 दिन सक्दैन र यसले तपाईंको DNA लाई छुँदैन।

भ्याक्सिनले तपाईंको शरीरलाई भाइरस पहिचान गर्न सिकाउँछ जसले COVID-19 तपाईंको शरीरमा ल्याएर भाइरस बाहिरका प्रोटीनहरूलाई ध्वंस पार्दछ। सम्पूर्ण भाइरस खोपमा छैन। यसले तपाईंको कक्षहरूको न्यूक्लीमा कहिल्यै प्रवेश गर्दैन (जहाँ तपाईंको DNA हुन्छ)।

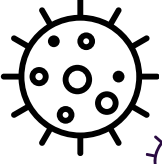
तपाईंले अझै मास्क लगाउनु आवश्यक छ, सामाजिक दूरी अभ्यास गर्नुहोस् र आफ्नो हात धुनुहोस्।

खोप एक शक्तिशाली रोकथाम उपकरण हो, तर महामारी नियन्त्रण नहुन्जेल हामी सबैले रोकथामका उपायहरू जारी राख्नुपर्दछ।



UPDATED : MAY 5, 2021
TRANSLATED BY REFUGEE DEVELOPMENT CENTER

COVID-19 को खोप



खोपहरू अब कोरोनाभाइरस रोग 2019 (COVID-19) लाई रोक्नको लागि उपलब्ध छन्। खोपले अधिकांश मानिसहरूलाई (लगभग 95%) COVID-19 को बिरामी हुनबाट बचाउँछ। खोप निः शुल्क छ र तीन-चार हप्ताको दूरीमा उही निर्माताको दुई शटहरू आवश्यक छ। खोप प्राप्त गर्नले तपाईं स्वस्थ रहन सक्नुहुन्छ र महामारीलाई रोक्न सक्नुहुन्छ। यहाँ खोपको बारेमा जान्न केहि महत्वपूर्ण चीजहरू छन्।

अहिले खोप 16 बर्ष वा माथि उमेरकालाई उपलब्ध छ।

अहिले खोप 16 बर्ष वा माथि उमेरकालाई उपलब्ध छ। धेरै प्रदायकहरूले COVID-19 खोप दिइरहेका छन्। यहाँ सम्पर्कको लागि स्थानहरूको आंशिक सूची छ: ईन्चम काउन्टी स्वास्थ्य विभाग:

कल: 517-887-4623 वा
http://hd.ingham.org/coronavirus/r_1013.aspx

मा साइन अप गर्नुहोस्।
स्पायरो स्वास्थ्य प्रणाली:
कल: 877-205-1300 वा www.sparrow.org/vaccine

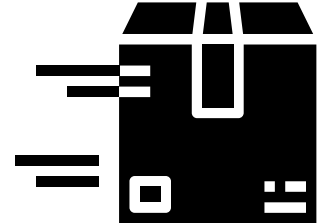
मा साइन अप गर्नुहोस्।
म्याकलरेन स्वास्थ्य प्रणाली:
www.mclaren.org/main/coronavirus-vaccine

ईन्चम सामुदायिक स्वास्थ्य केन्द्रहरू:
कल: 517-887-4302



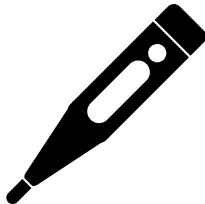
यो छिटो र सुरक्षित रूपमा विकास गरिएको छ।

वैज्ञानिकहरूले धेरै वर्षदेखि अन्य कोरोनाभाइरससँग काम गरिरहेका थिए र त्यो कामलाई सुरुवात विन्दुको रूपमा प्रयोग गरे। कुनै कदम छोडिएन, तर समयरेखा छोट्याइएको थियो। अन्य खोपहरू जस्तै, COVID-19 खोप तीन क्लिनिकल परीक्षणको माध्यम बाट गयो। खोप निर्माताहरूले प्राधिकरण भन्दा पहिले खोप बनाउन शुरू गरे ताकि यो आपतकालीन प्रयोग प्राधिकरण (EUA) पाउने बित्तिकै बाहिर पठाउन तयार हुनेछ। निर्माताहरूले निर्माण पूरा गर्न विशिष्ट लाइसेन्स प्राप्त गर्दछन्।



एक दुई दिन मामूली साइड इफेक्ट हुन सक्छ।

खोपहरूले तपाईंको प्रतिरक्षा प्रणालीलाई प्रतिक्रिया जनाउँछ। यसले केही फल जस्तो लक्षणहरू निम्त्याउन सक्छ। जस्तै: कम ग्रेड ज्वरो, टाउको दुखाइ वा थोरै थकान महसुस समावेश गर्दछ। तपाईंको पाखुरा खोपबाट पनि दुख्न सक्छ।



HD.INGHAM.ORG/CORONAVIRUS



खोपले तपाईंलाई COVID-19 दिन सक्दैन र यसले तपाईंको DNA लाई छुँदैन।

भ्याक्सिनले तपाईंको शरीरलाई भाइरस पहिचान गर्न सिकाउँछ जसले COVID-19 तपाईंको शरीरमा ल्याएर भाइरस बाहिरका प्रोटीनहरूलाई ध्वंस पार्दछ। सम्पूर्ण भाइरस खोपमा छैन। यसले तपाईंको कक्षहरूको न्यूक्लीमा कहिल्यै प्रवेश गर्दैन (जहाँ तपाईंको DNA हुन्छ)।

तपाईंले अझै मास्क लगाउनु आवश्यक छ, सामाजिक दूरी अभ्यास गर्नुहोस् र आफ्नो हात धुनुहोस्।

खोप एक शक्तिशाली रोकथाम उपकरण हो, तर महामारी नियन्त्रण नहुन्जेल हामी सबैले रोकथामका उपायहरू जारी राख्नुपर्दछ।



UPDATED : MAY 5, 2021
TRANSLATED BY REFUGEE DEVELOPMENT CENTER