

Viruela del mono: ¿Cómo puedo prevenirla?



Si cree que puede haber estado expuesto, o si tiene síntomas de viruela del mono, evite a otras personas (también evite a las mascotas) y comuníquese con su proveedor de atención médica de inmediato para hacer una evaluación y pruebas.

Todos deberían tomar medidas para prevenir la viruela del mono:

- Hable con sus contactos físicos y sexuales cercanos acerca de su salud general, como sarpullidos o llagas, antes de tener cualquier contacto cercano.
- Evite tener contacto con personas diagnosticadas recientemente con el virus y con quienes puedan estar infectados.
- Evite el contacto cercano, piel con piel, con sarpullido o llagas de la viruela del mono.
- Vacúnese si es elegible. Aunque recibir una dosis de la vacuna reducirá el riesgo de enfermedad grave, aun así, está en riesgo de infección hasta que reciba ambas vacunas. Use estrategias de prevención.
- Evite el contacto con materiales (como ropa de cama) que haya estado en contacto con una persona infectada.
- Lávese las manos con agua y jabón o use desinfectante para manos con base de alcohol después de tener contacto con animales o humanos infectados.
- Use equipo de protección personal (EPP) cuando cuide a personas enfermas, incluyendo respiradores.

Formas adicionales para reducir el riesgo de tener viruela del

- Disminuya la cantidad de parejas de contacto íntimo o sexuales.
- Evite ir a lugares como saunas u otros lugares públicos donde se tenga sexo.
- Evite las raves, las fiestas o los clubes donde las personas usen poca ropa y donde haya contacto directo e íntimo piel con piel. Para quienes asisten a estos eventos o lugares, minimice el contacto piel con piel cuando sea posible. Además, considere que las actividades como besarse pueden propagar la viruela del mono.

Riesgo de transmisión de viruela del modo por actividad:

LO MÁS RIESGOSO	<ul style="list-style-type: none">• Contacto directo con un sarpullido, costras o fluidos corporales infecciosos• Contacto íntimo o sexual (probablemente los condones no son suficientes para prevenir la viruela del mono)
MÁS RIESGOSO	<ul style="list-style-type: none">• Besar• Abrazar• Bailar en una fiesta con mucha gente <u>en el interior</u> con personas no vestidas completamente
POSIBLE	<ul style="list-style-type: none">• Compartir tragos, vaporizadores o cigarrillos• Compartir una cama, toallas, artículos de aseo personal o juguetes sexuales• Bailar en una fiesta con mucha gente <u>en el interior</u> con personas vestidas completamente
POCO PROBABLE	<ul style="list-style-type: none">• Bailar en una fiesta <u>al aire libre</u> con personas en mayor parte vestidas• Pasar por el lado de alguien en la tienda de abarrotes• Probarse ropa en una tienda• Tocar una perilla u otro equipo compartido por otros (como en el gimnasio, cafetería, etc.)• En una piscina, jacuzzi o masa de agua• Transmisión entre compañeros de trabajo• Volar en avión o usar transporte público• Usar un baño público

También recomendamos hacerse regularmente exámenes de detección de infecciones de transmisión sexual (ITS). Muchos de nuestros casos actuales de viruela del mono en Michigan también tienen ITS. La sífilis y los herpes son mucho más habituales que la viruela del mono, se ven similares y también se deben tratar.

Obtenga más información en hd.ingham.org/DepartmentalDirectory/CommunicableDisease/Monkeypox

Para obtener más información acerca del brote, visite [CDC.gov/Monkeypox](https://www.cdc.gov/Monkeypox) o [Michigan.gov/MPV](https://www.michigan.gov/MPV).

Ingham County Health Department • 5303 S. Cedar Street • Lansing, MI 48911 • 517-887-4311 • HD.Ingham.org

Tabla de riesgos de transmisión adaptada de los materiales creados por @queernation3000.