

यदि मसँग नयाँ वा अस्पष्ट डाबर छ भने मैले के गर्नुपर्छ?

मंकीपोक्स

मैले मेरो शरीरमा एक नयाँ डाबर वा फोकाहरू देखेँ र तिनीहरूको कारणको बारेमा अनिश्चित छु, मैले आफूलाई र अरूलाई सुरक्षित राख्न के गर्नुपर्छ?

स्वास्थ्य सेवा प्रदायकलाई सम्पर्क गर्नुहोस्

तपाईंको लक्षणहरू छलफल गर्न र थप मूल्याङ्कन आवश्यक छ कि छैन भनेर निर्धारण गर्न तपाईंको प्राथमिक हेरचाह प्रदायकलाई सम्पर्क गर्नुहोस्। सेवाहरू प्राप्त गर्दा मास्क लगाउनुहोस्।

यदि तपाईं आफ्नो प्राथमिक हेरचाह प्रदायकलाई तुरुन्तै देख्न सक्नुहुन्न वा छैन भने, हेरचाहको लागि यी विकल्पहरू विचार गर्नुहोस्:

- टेलिमेडिसिन सेवाहरू
- तत्काल हेरचाह सुविधाहरू
- वन सामुदायिक स्वास्थ्य केन्द्र HIV/STI क्लिनिकको उपलब्धताले अनुमति दिन्छ

यदि तपाईंले सम्भावित वा पुष्टि गरिएको मंकीपोक्स भएको व्यक्तिसँग सम्पर्क गर्नुभएको छ वा मंकीपोक्स रिपोर्ट गरिएको क्षेत्रमा हुनुहुन्छ भने स्वास्थ्य सेवा प्रदायकलाई बताउन निश्चित हुनुहोस्।

अरूलाई सुरक्षित राख्नुहोस्

जबसम्म तपाईंलाई स्वास्थ्य सेवा प्रदायकले देखेको छैन र उनीहरूले चकत्ते वा फोकाको कारण निर्धारण गरेका छैनन्, थप फैलावट रोक्नको लागि, सेक्स सहित वा कसैसँग यौन सम्पर्कबाट बच्न, अरूसँग नजिकको छाला-देखि-छाला सम्पर्कबाट बच्नुहोस्।

मैले के खोज्नुपर्छ?

मंकीपोक्स डाबर डण्डीफोर वा फोकाजस्तो देखिन सक्छ जुन अनुहार, मुखभित्र र शरीरको अन्य भागहरूमा, जस्तै हात, खुट्टा, छाती, जननांग, वा मलद्वारमा देखा पर्दछ। मंकीपोक्स डाबरको दृश्य उदाहरणहरू:



फोटोको क्रेडिट: CDC

सार्वजनिक जनताका लागि जोखिम कम छ, तथापि, मंकीपोक्स भएको व्यक्तिसँग नजिकको सम्पर्कमा रहेको कुनै पनि व्यक्ति लिंग वा यौन अभिमुखीकरणको परवाह नगरी रोग लाग्न सक्छ। यो समयसम्म, अधिकांश केसहरू पुरुषहरूसँग यौन सम्बन्ध राख्ने पुरुषहरूमा भएका छन् (MSM), तर सबैले संक्रमण रोक्न सावधानी अपनाउनु पर्छ।

प्रकोपका बारेमा थप जानकारीका लागि, [CDC.gov/Monkeypox](https://www.cdc.gov/Monkeypox) वा

[Michigan.gov/MPV](https://www.michigan.gov/MPV) मा भ्रमण गर्नुहोस्।

अगस्त जुलाई 29, 2022 मा अद्यावधिक गरिएको