

ما الذي ينبغي لي فعله إذا أُصبت بطفح جلدي جديد أو بدون سبب؟ جدري القردة

لاحظت ظهور طفح جلدي جديد أو بثور جديدة في جسمي وأنا غير متأكد من سببها، ما الذي ينبغي لي فعله للحفاظ على سلامتي وسلامة الآخرين؟

تواصل مع مقدم رعايتك الصحية

تواصل مع مقدم رعايتك الأولية لمناقشة الأعراض التي تعاني منها وتحديد ما إذا كان من الضروري إجراء تقييم إضافي. احرص على ارتداء كمامة عند تلقي الخدمات. إذا لم تستطع زيارة مقدم رعايتك الأولية على الفور ولم يكن لديك مقدم رعاية أولية، فضع في اعتبارك خيارات الرعاية التالية:

- خدمات التطبيب عن بعد
- منشآت الرعاية العاجلة

• عيادة فحوصات فيروس نقص المناعة البشرية (Human Immunodeficiency Virus, HIV)/العدوى المنقولة جنسيًا (Sexually Transmitted Infection, STI) في مركز Forest Community Health Center كما يسمح التوافر
إذا كنت قد خالطت شخصًا مصابًا بحالة مؤكدة أو محتملة من جدري القردة أو إذا كنت في منطقة تم الإبلاغ عن وجود حالات من جدري القردة بها، فتأكد من إخبار مقدم الرعاية الصحية بذلك.

احم الآخرين

إلى أن يفحصك أحد مقدمي الرعاية الصحية ويحدد سبب الطفح الجلدي أو البثور، تجنب التلامس الجلدي عن قرب مع الآخرين، بما في ذلك الممارسات الجنسية أو الحميمية مع أي شخص، لمنع زيادة الانتشار.

ما الذي ينبغي لي البحث عنه؟

إن الطفح الجلدي لجدري القردة يمكن أن يشبه حب الشباب أو البثور، ويظهر على الوجه وداخل الفم وعلى أجزاء أخرى من الجسم مثل اليدين أو القدمين أو الصدر أو الأعضاء التناسلية أو فتحة الشرج. ترد فيما يلي أمثلة بصرية على الطفح الجلدي لجدري القردة:



مصادر الصور: مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (Centers for Disease Control and Prevention, CDC)

تعد نسبة خطر إصابة عامة الناس بالعدوى منخفضة، ومع ذلك فإن أي شخص خالط عن قرب فردًا مصابًا بجدري القردة يمكنه أن يصاب بالمرض بغض النظر عن نوعه أو توجهه الجنسي. حتى هذه المرحلة، كانت معظم الحالات لدى الرجال الذين يمارسون الجنس مع الرجال (Men Who Have Sex with Men, MSM)، ولكن ينبغي للجميع اتخاذ الاحتياطات لمنع انتقال العدوى.

لمزيد من المعلومات حول تفشي المرض، توجه لزيارة [.Michigan.gov/MPV](https://www.Michigan.gov/MPV) أو [CDC.gov/Monkeypox](https://www.CDC.gov/Monkeypox)

تم التحديث في 29 يوليو 2022