

¿Qué debo hacer si he estado expuesto?

VIRUELA DEL MONO

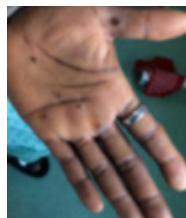
Alguien cercano a mí fue diagnosticado con viruela del mono, ¿qué debo saber para protegerme y proteger a los demás?

Aunque el riesgo para el público general es bajo, cualquier persona que haya estado en contacto cercano con alguien con viruela del mono puede enfermarse, sin importar el género ni la orientación sexual. Hasta el momento, la mayoría de los casos han sido en hombres que tienen sexo con hombres (HSH), pero todos deberían tomar precauciones para prevenir la transmisión.

¿A qué señales o síntomas debo estar atento?

Debe estar atento a los siguientes síntomas después de estar expuesto:

- Síntomas similares a la gripe, como fiebre, dolor de cabeza, dolor muscular y dolor de espalda, dolor de garganta, tos, ganglios linfáticos inflamados, escalofríos o fatiga.
- Un sarpullido en o cerca de los genitales o el ano, pero también podría ser en otras áreas, como las manos, los pies, el pecho o la cara.



Créditos de la fotografía: CDC

Los síntomas pueden comenzar hasta 3 semanas después de la exposición al virus.

Puede experimentar todos o solo algunos de los síntomas de la viruela del mono, pero la mayoría de las personas tendrá un sarpullido.

Vacuna contra la viruela del mono

Si se ha identificado como un contacto inmediato de un caso de viruela del mono o como alguien que ha estado expuesto a un caso de viruela del mono, puede ser elegible para recibir la vacuna.

¿Necesito cuarentena?

No, si estuvo expuesto o se identificó como un contacto de alguien diagnosticado con viruela del mono, no es necesario que haga cuarentena. Debe estar atento a los síntomas de la viruela del mono por 3 semanas después de la exposición.

Para obtener más información acerca del brote, visite

[CDC.gov/Monkeypox](https://www.cdc.gov/Monkeypox) or [Michigan.gov/MPV](https://www.michigan.gov/MPV).

Actualizado el 29 de julio de 2022



Si desarrolla síntomas, comuníquese con su proveedor de atención médica para realizar más evaluaciones.