

# ما الذي ينبغي لي فعله في حال تعرضت للعدوى؟ جدري القردة

شُخِّصت إصابة شخص قريب مني بجدري القردة، ما الذي أحتاج إلى معرفته لحماية نفسي والآخرين؟

تعد نسبة خطر إصابة عامة الناس بالعدوى منخفضة، ومع ذلك فإن أي شخص خالط عن قرب فردًا مصابًا بجدري القردة يمكنه أن يصاب بالمرض بغض النظر عن نوعه أو توجهه الجنسي. حتى هذه المرحلة، كانت معظم الحالات لدى الرجال الذين يمارسون الجنس مع الرجال (Men Who Have Sex with Men, MSM)، ولكن ينبغي للجميع اتخاذ الاحتياطات لمنع انتقال العدوى.

## ما هي العلامات أو الأعراض التي ينبغي لي ترقب ظهورها؟

ينبغي لك ترقب ظهور الأعراض التالية بعد تعرضك للعدوى:

- الأعراض الشبيهة بأعراض الإنفلونزا بما في ذلك الحمى أو الصداع أو آلام العضلات وألم الظهر أو احتقان الحلق أو السعال أو تورم العقد اللمفاوية أو القشعريرة أو الإرهاق.
- الطفح الجلدي على الأعضاء التناسلية أو فتحة الشرج أو بالقرب منهما، ولكن قد يظهر في مناطق أخرى أيضًا مثل اليدين أو القدمين أو الصدر أو الوجه.



مصادر الصور: مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (Centers for Disease Control and Prevention, CDC)

يمكن أن يبدأ ظهور الأعراض بعد مدة تصل إلى 3 أسابيع من التعرض للفيروس.

يمكن أن تعاني من جميع أعراض جدري القردة أو من عدد قليل منها فقط، ولكن معظم الأشخاص يصابون بطفح جلدي.

## لقاح جدري القردة

إذا صُنِفت على أنك مخالط مباشر لإحدى حالات جدري القردة أو شخص يُحتمل أنه تعامل مع إحدى حالات جدري القردة، فقد تكون مؤهلاً لتلقي اللقاح.

## هل أحتاج إلى الخضوع للحجر الصحي؟

لا، إذا تعاملت مع فرد شُخِّصت إصابته بجدري القردة أو صُنِفت على أنك مخالط له، فأنت لست بحاجة إلى الخضوع للحجر الصحي. ينبغي لك مراقبة حالتك لرصد ظهور أعراض جدري القردة لمدة 3 أسابيع بعد التعرض للعدوى.



إذا ظهرت عليك أعراض، فتواصل مع مقدم رعايتك الصحية للخضوع لمزيد من إجراءات التقييم.

لمزيد من المعلومات حول تفشي المرض، توجه لزيارة [CDC.gov/Monkeypox](https://www.CDC.gov/Monkeypox) أو [Michigan.gov/MPV](https://www.Michigan.gov/MPV). تم التحديث في 29 يوليو 2022