

यदि म सम्पर्कमा आएको छु भने मैले के गर्नुपर्छ?

मंकीपोक्स

मलाई भनिएको छ कि मसँग या त मंकीपोक्सको सम्भावित वा पुष्टि गरिएको मामिला छ, मलाई के जान्न आवश्यक छ?

मंकीपोक्सको उपचार

विशेष गरी मंकीपोक्स भाइरसको संक्रमणको लागि कुनै उपचार छैन, यद्यपि मंकीपोक्स र चेचक भाइरसहरू आनुवंशिक रूपमा समान छन्, जसको अर्थ चेचकबाट जोगाउन विकसित एन्टिभाइरल औषधिहरू मंकीपोक्स भाइरस संक्रमणको उपचारमा प्रयोग गर्न सकिन्छ। .

केही एन्टिभाइरलहरू ती व्यक्तिहरूका लागि सिफारिस गर्न सकिन्छ, जस्तै कमजोर प्रतिरक्षा प्रणाली भएकाव्यक्तिहरू जसको गम्भीर बिरामी हुने सम्भावना बढी हुन्छ। एन्टिभाइरल औषधि विकल्पहरू जुन तपाईंको लागि सही हुन सक्छका बारेमा तपाईंको स्वास्थ्य सेवा प्रदायकसँग कुरा गर्नुहोस्।

तपाईंको स्वास्थ्य सेवा प्रदायकले तपाईंको लक्षणहरूका आधारमा अन्य प्रकारका उपचारहरू सिफारिस गर्न सक्छ।

तपाईंको वरपरका अरूको रक्षा गर्नुहोस्

- बिरामी पर्दा घरमै आइसोलेसनमा बस्नुहोस्
- यदि तपाईंसँग सक्रिय डाबर वा अन्य लक्षणहरू छन् भने, सम्भव भएसम्म तपाईंसँग बस्ने व्यक्ति वा घरपालुवा जनावरहरूबाट टाढा छुट्टै कोठामा बस्नुहोस्।
- जबसम्म डाबर निको हुँदैन, खटिराहरू झरेका हुँदैनन्, र तपाईंको छालाको ताजा तह बन्दैनन् तबसम्म कसैसँग यौन सम्पर्क नबनाउनुहोस्

संक्रामक अवधि

मंकीपोक्स लक्षणहरू सुरु भएदेखि नै डाबर निको नहुञ्जेल, सबै खटिराहरू ननिकोञ्जेल, र छालाको नयाँ तह नबनुनञ्जेल सम्म फैलन सक्छ।

यो रोग सामान्यतया 2-4 हप्तासम्म रहन्छ।



यदि तपाईंको लक्षणहरू खराब भएमा, थप उपचारको लागि तपाईंको स्वास्थ्य सेवा प्रदायकलाई सम्पर्क गर्नुहोस्।

प्रकोपका बारेमा थप जानकारीका लागि, [CDC.gov/Monkeypox](https://www.cdc.gov/monkeypox) वा

[Michigan.gov/MPV](https://www.michigan.gov/MPV) मा भ्रमण गर्नुहोस्।

अगस्ट जुलाई 29, 2022 मा अद्यावधिक गरिएको